



כל מה שרציתם לדעת על הכיסויים של רפואה משלימה בביטוחי הבריאות הפרטיים

הרפואה המשלימה הפכה לפופולרית במיוחד בעשורים האחרונים.
ענף הרפואה המשלימה כולל מגוון רחב של טיפולים כמו דיקור סיני, רפלקסולוגיה, עיסוי
רפואי, נטורופתיה, טיפולי פיזיותרפיה ועוד...
חשוב לדעת כי מרבית המבוטחים בביטוח בריאות פרטי זכאים להחזרים על טיפולים
אלו במידה כזאת או אחרת.

אז מה כולל הכיסוי? ומהם התנאים להחזר?
בואו נבין את כל מה שחשוב לדעת.



ראשית - מהי רפואה משלימה וכיצד היא יכולה לעזור?
בשנים האחרונות, אורח החיים המהיר (בעיקר בעולם המערבי) והלחצים היומיומיים
יצרו אתגרים פיזיים ונפשיים חדשים. המתח המצטבר, שעות העבודה הארוכות
והדאגות האישיות משפיעים ישירות על הבריאות שלנו.





הרפואה המשלימה מבקשת להקל על התסמינים שנגרמים מהשגרה האינטנסיבית ולתמוך בבריאות הכללית בדרכים הוליסטיות.

הרפואה המשלימה, או כפי שמכנים אותה לעיתים רפואה אלטרנטיבית, מתמקדת בקשר שבין הגוף, הנפש והרוח. היא מבוססת על גישות תרבותיות ומסורתיות שמטרתן להשיב את הגוף לאיזון.

הנה כמה מהטיפולים המובילים בתחום:

1. **דיקור סיני** - טיפול מוכר מהרפואה הסינית המסורתית, שבו מחטים דקיקות מונחות בנקודות אסטרטגיות בגוף. הדיקור מסייע בהקלת כאבים, מיגרנות, בעיות עיכול ואפילו דלקות מפרקים. הוא גם מסייע בשיפור מצב הרוח ואף בבעיות פוריות.
 2. **שיאצו** - טכניקת טיפול יפנית המשתמשת בלחיצות ועיסוי בנקודות ספציפיות בגוף, על מנת לעודד ריפוי עצמי ושחרור חומרים אנטי דלקתיים. מתאים במיוחד למי שמפחד ממחטים.
 3. **רפלקסולוגיה** - שיטה המבוססת על לחיצות בכף הרגל, אשר עשויות לסייע בהקלה על עייפות, כאבי ראש, חרדות ובעיות שינה. המטפלים רואים בכף הרגל "מפת דרכים" לגוף כולו.
- בנוסף לטיפולים אלו, קיימים טיפולים נוספים כמו כירופרקטיקה, אוסטיאופתיה, עיסוי רקמות עמוק, אירודדה, פרחי באך, שיטת פאולה, ביו-פידבק, פלדנקרייז, ועוד. חשוב לדעת כי לכל אדם יש מענה המותאם לצרכים האישיים שלו.

כיסוי רפואה משלימה בפוליסה –

חשוב לדעת כי לא כל פוליסות הבריאות הפרטיות כוללות כיסוי לטיפול רפואה משלימה. לעיתים, יש צורך ברכישת הרחבה נוספת שנקראת "כתב שירות לרפואה משלימה".

כתב השירות יכול לכלול מגוון טיפולים או להתמקד בטיפולים מסוימים, בהתאם למדיניות החברה ולפוליסה שלכם.

נקודות חשובות בבדיקת הפוליסה שלנו אל מול הרפואה המשלימה:

1. **תקרת החזרים** - ההחזרים בדרך כלל חלקיים, עד לתקרת סכום שנתית או מספר טיפולים מוגבל. בדקו את התנאים לפני התחלת הטיפולים.





2. **תקופת אכשרה** - תקופת ההמתנה להצטרפות לכיסוי יכולה לנוע בין 60 ל-90 יום.
3. **הסמכת המטפלים** - כדי לקבל החזר, יש לוודא שהמטפל מוסמך ומוכר על ידי חברת הביטוח. לעיתים תידרשו להציג קבלות או אישורים.
4. **כיסוי ביתי** - חלק מהפוליסות מאפשרות קבלת טיפולים בבית הלקוח, דבר המקל מאוד על מטופלים מבוגרים או מוגבלים.
5. **גיל כניסה לפוליסה** - ברוב המקרים, גיל הכניסה נע בין לידה ועד גיל 85.



יתרונות כתב השירות לרפואה משלימה:

- ✓ **נוחות וגמישות** - מגוון הטיפולים מאפשר התאמה אישית לצרכים הבריאותיים של כל מבטח בקרבת מגורים ואף בביתו.
- ✓ **תמיכה ברווחה האישית** - הטיפולים מסייעים בהפחתת מתחים, שיפור איכות השינה וטיפול בכאבים כרוניים.
- ✓ **השלמה לרפואה הקונבנציונלית** - טיפולים משלימים יכולים לשפר את יעילות הטיפולים הרפואיים המסורתיים.





לסיכום

הרפואה המשלימה מציעה מגוון רחב של פתרונות להתמודדות עם אתגרי החיים המודרניים. אם אתם מבוטחים בביטוח בריאות פרטי, ייתכן שיש לכם הזדמנות ליהנות מכיסוי לטיפולים אלה.

אפשרי ומומלץ לבדוק את תנאי הפוליסה שלכם (בעזרת סוכן) ולבחון את האפשרות להצטרף לכתב שירות מתאים. כך תוכלו לשלב בין הרפואה הקונבנציונלית לרפואה המשלימה וליהנות מבריאות מאוזנת וטובה יותר.

בריאות לכולנו. אמן.

רוצים לשמוע עוד? מוזמנים לפנות אליי

אין לראות באמור לעיל ייעוץ השקעות / ייעוץ פנסיוני ו/או שיווק פנסיוני המתחשב בנתונים ובצרכים המיוחדים של כל אדם. האינפורמציה המופיעה כאן אינה מהווה המלצה לביצוע או אי ביצוע מהלך כלשהו. מחובתך להתייעץ לפני כל פעולה. מסמך זה מנוסח בלשון זכר אך פונה לנשים ולגברים כאחד.

